

# Calamiteitenplan Avondvierdaagse Hoogland

---

*dinsdag 3 juni t/m vrijdag 6 juni 2025*

## Inhoud

1. Voorwoord.....	3
2. Organisatie .....	4
3. Risico-inventarisatie .....	5
3.1. individuele ongevallen .....	5
3.2. Externe oorzaak.....	5
4. De organisatie van de hulpverlening.....	6
4.1. Veiligheid is ieders aangelegenheid .....	6
4.2. Taken en verantwoordelijkheden .....	6
2.4.1. Organisator (PRC Hoogland).....	6
2.4.2. Veiligheidscoördinator .....	6
2.4.3. Vrijwilligers algemeen .....	7
2.4.4. Verkeersregelaars.....	7
2.4.5. Deelnemers .....	7
5. Richtlijnen en instructies .....	8
5.1. Deelnemer, vrijwilligers en bezoekers .....	8
5.5.1. Algemeen.....	8
5.5.2. Richtlijnen en instructie.....	8
5.5.3. Deelnemers en bezoekers .....	8
5.5.4. Organisator.....	8
5.5.5. De veiligheidscoördinator .....	8
6. Ontruimingsplan start- en finish locatie.....	9
6.1. Variant A – Brand in of rondom de paardrijbak. ....	9
6.2. Variant B – Brand in de kantine.....	9
6.3. Variant C – algemeen calamiteit op het veld. ....	9
7. Bijlages.....	10
Bijlage 1 Instructiekaart voor verkeersregelaars.....	10
Bijlage 2 Noodroute Vrijdag .....	11
Bijlage 3 Situatieschets ontruimingsplan .....	12

## 1. Voorwoord

De 38ste editie van de Avondvierdaagse Hoogland trok bijna 3000 deelnemers, een succes dat we bij de komende, 39ste editie, van 3 juni tot en met 6 juni 2025, hopen te overtreffen.

De afstanden die tijdens de avondvierdaagse kunnen worden gelopen in 2024 zijn 5, 10 en 15 kilometer, en de routes leiden door Hoogland en Amersfoort-Noord.

Het organiseren van een evenement waarbij een grote groep mensen zich verplaatst over deze afstanden, brengt (onvoorziene) risico's met zich mee. Met dit calamiteitenplan willen we deze risico's voorkomen en, mochten ze optreden, de gevolgen tot een minimum beperken.

## 2. Organisatie

Wij, formeel bekend als Plaatselijke Regelingscommissie Hoogland, vallen onder de Stichting Gooise Wandelsport Bond (SGWB). Onder auspiciën van de SGWB organiseert de PRC Hoogland de Avondvierdaagse. Voor de aangesloten avondvierdaagsen organiseert de SGWB verzekeringen en kopen wij daar de medailles in.

De leden van PRC Avondvierdaagse Hoogland bestaat uit

Voorzitter en Penningmeester: Erik Schepers  
Secretaris: Ralph Janssen

Aangevuld met

Veiligheidscoördinator: Gerard Janssen

De veiligheidscoördinator valt buiten de PRC en is aangesteld door de PRC leden. Hij is tijdens de wandelavonden het eerste aanspreekpunt voor medewerkers en hulpverleners.

Belangrijke beslissingen worden altijd genomen in samenspraak met de leden van de PRC en indien nodig de gemeente Amersfoort en/of hulpdiensten.

### 3. Risico-inventarisatie

In deze sectie worden de bedreigingen beschreven waaraan het evenement en de aanwezige personen (zoals vrijwilligers, wandelaars en toeschouwers) kunnen worden blootgesteld.

#### 3.1. individuele ongevallen

Hieronder vallen alle persoonlijke ongevallen die kunnen plaatsvinden op of rond het parcours, zoals:

- Het onwel worden van een toeschouwer, deelnemer of vrijwilliger
- Lichamelijk letsel bij een toeschouwer, deelnemer of vrijwilliger

#### 3.2. Externe oorzaak

Dit omvat oorzaken waar we geen directe invloed op kunnen uitoefenen, maar die zich wel kunnen voordoen. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- Natuurverschijnselen zoals regen en onweer
- Ongevallen op of rond het parcours  
Hierbij kan gedacht worden aan verkeersdeelnemers die niet stoppen
- Grote gebeurtenissen in de nabijheid van de start/finish en route
  - o Ongevallen
  - o Brand/explosie

Dit calamiteitenplan bespreekt hoe de risico's zoveel mogelijk kunnen worden voorkomen en hoe er gehandeld dient te worden indien ze toch optreden. Het bevat instructies voor het omgaan met verschillende soorten calamiteiten, zoals bij brand op het evenemententerrein.

## 4. De organisatie van de hulpverlening

De Avondvierdaagse Hoogland kent geen maximaal aantal deelnemers. Het aantal wandelaars wordt gebaseerd op het aantal inschrijvingen plus 30% ongeregistreerde wandelaars. Op basis hiervan worden het aantal benodigde vrijwilligers en routes bepaald.

Dit proces doen we in eerste plaats zelf en waar nodig worden de gemeente Amersfoort en/of politie benaderd, om ervoor te zorgen dat de veiligheid gewaarborgd wordt.

### 4.1. Veiligheid is ieders aangelegenheid

Het waarborgen van de veiligheid tijdens het evenement is een gedeelde verantwoordelijkheid van alle betrokkenen. Zowel vrijwilligers, wandelaars als het publiek worden aangemoedigd om onveilige situaties direct te melden bij de organisatie, zodat er adequaat kan worden gereageerd.

### 4.2. Taken en verantwoordelijkheden

#### 2.4.1. Organisator (PRC Hoogland)

- De organisator draagt de eindverantwoordelijkheid voor de uitvoering van het veiligheidsbeleid.
- De organisator is verantwoordelijk voor het indelen en instrueren van zowel de vrijwilligers als de deelnemers.
- De organisator zorgt voor het verstrekken van actuele routeinformatie aan alle betrokkenen.
- Hij/zij monitort de weersvoorspellingen en neemt indien nodig maatregelen.
- De start en finish van het evenement worden georganiseerd door de organisator.
- Er worden wegen en kruisingen afgezet om ervoor te zorgen dat deelnemers veilig kunnen deelnemen aan de Avondvierdaagse.
- De organisator zorgt voor een EHBO-voorziening bij de start/finish locatie.
- Er is regelmatig contact met de gemeente en politie om de samenwerking en afstemming te waarborgen.

#### 2.4.2. Veiligheidscoördinator

De veiligheidscoördinator, of diens plaatsvervanger, is tijdens het evenement verantwoordelijk voor de veiligheidsmaatregelen. De veiligheidscoördinator treedt in overleg met het bestuur wanneer dat nodig is, bijvoorbeeld bij het inschakelen van hulpdiensten.

De verantwoordelijkheden van de veiligheidscoördinator omvatten onder andere:

- Fungere als het eerste aanspreekpunt voor verkeersregelaars en groepsleiders.
- Het aansturen van verkeersregelaars tijdens de wandelavonden.
- Zorgen voor goede communicatie tussen verkeersregelaars, hulpdiensten en het bestuur.

Bij calamiteiten of incidenten:

- Beoordelen van de aard en omvang van de situatie.
- Informeren en overleggen met het bestuur.
- Indien nodig, inschakelen van hulpdiensten.
- Aansturen van verkeersregelaars.
- Uitbrengen van verslag aan het bestuur.

#### 2.4.3. Vrijwilligers algemeen

- Vrijwilligers worden aangestuurd door de organisator van het evenement.
- Ze ontvangen instructies over de taken die ze moeten uitvoeren.

#### 2.4.4. Verkeersregelaars

- Verkeersregelaars ontvangen vooraf instructies (Schriftelijk en/of mondeling) met betrekking tot hun post.
- Verkeersregelaars hebben een instructiekaart ontvangen waarin staat beschreven hoe ze moeten handelen bij een calamiteit, evenals de contactgegevens van het bestuur en de veiligheidscoördinator.

#### 2.4.5. Deelnemers

Er wordt naar gestreefd om deelnemers en omstanders zo goed mogelijk te informeren over de veiligheid en de situatie.

- Groepsleiders worden per e-mail geïnformeerd over relevante informatie.
- Informatie wordt ook verspreid via de website en bekende social media-platforms.
- Marsleiders hebben het telefoonnummer van de veiligheidscoördinator.
- In het geval van omstandigheden die tijdens het wandelen buiten ons zicht vallen, kunnen marsleiders de veiligheidscoördinator informeren, zodat er passende acties kunnen worden ondernomen.

## 5. Richtlijnen en instructies

Dit hoofdstuk geeft richtlijnen en instructie voor de betrokkenen binnen de hulpverlening.

### 5.1. Deelnemer, vrijwilligers en bezoekers

#### 5.5.1. Algemeen

- De organisatie zorgt voor een veilige start- en finishomgeving.
- De route wordt zo optimaal mogelijk gepland, waarbij de veiligheid van deelnemers, toeschouwers en verkeersdeelnemers gewaarborgd wordt en zo min mogelijk overlast wordt ervaren.

#### 5.5.2. Richtlijnen en instructie

Elke vrijwilliger is op de hoogte van:

- De naam en het telefoonnummer van de veiligheidscoördinator.
  - De namen en telefoonnummers van het bestuur.
  - De aanwezigheid van de EHBO-post bij de start-/finishlocatie.
  - Ze hebben een instructiekaart ontvangen met daarop een beknopte beschrijving van hoe te handelen tijdens een calamiteit.
- Zie bijlage 1.

#### 5.5.3. Deelnemers en bezoekers

- Deelnemers en bezoekers zijn op de hoogte van de regels en dienen zich te houden aan de voorschriften en instructies.
- Het is essentieel om de aanwijzingen van de organisatie, verkeersregelaars en andere vrijwilligers op te volgen voor een veilig verloop van het evenement.
- Dit wordt gecommuniceerd via de website en in een brief die naar de groepen wordt gestuurd.

#### 5.5.4. Organisator

- De organisatoren zorgen voor een goede coördinatie en samenwerking tussen de vrijwilligers en functionarissen, zoals de veiligheidscoördinator, om een efficiënte en effectieve hulpverlening te waarborgen in geval van calamiteiten.
- Bij extreme weersomstandigheden, zoals beschreven door het KNMI, nemen de organisatoren enkele uren voor de start een besluit of er wordt gestart.
- Voor de vrijdagavond is er een noodscenario (zie bijlage 3). Dit omvat een verkorte route, zodat de intocht kan plaatsvinden als er later op de avond slecht weer wordt voorspeld.
- Bij twijfel wordt er niet gestart.

#### 5.5.5. De veiligheidscoördinator

De veiligheidscoördinator ontvangt alle meldingen met betrekking tot de hulpverlening. Zijn/haar nummer is bekend bij alle vrijwilligers, politie en de organisatoren, en hij/zij is tijdens de avonden permanent bereikbaar en aanwezig op de start-/finishlocatie. Bij een calamiteit registreert de veiligheidscoördinator alle benodigde informatie en schakelt indien nodig de organisatoren, vrijwilligers en/of hulpdiensten in. Communicatie verloopt via telefoon en portofoons.



## 6. Ontruimingsplan start- en finish locatie

Er zijn diverse mogelijkheden van een calamiteit die tot ontruiming van het veld zouden kunnen leiden, zoals brand in of van de paardrijbak, brand in de kantine of een medisch noodgeval bij een deelnemer.

“Vak K1” en “Vak K2” liggen direct aan het grasveld. Dit zorgt ervoor dat de mensen snel kunnen verspreiden en dat er geen fuik ontstaat. Dat geeft de mogelijkheid om het terrein van de paarsensportvereniging snel en efficiënt te kunnen evacueren. Gedurende de evacuatie mogen er geen fietsen worden gepakt.

### *Procedure:*

- Het bestuur is verantwoordelijk voor de ontruiming en geeft instructies.
- Er is per avond een vast team beschikbaar voor de ontruiming.
- De hulpdiensten zullen via de Engweg arriveren, daarom is het van belang om zoveel mogelijk mensen via de achterzijde te evacueren.

### 6.1. Variant A – Brand in of rondom de paardrijbak.

Hulpdiensten zullen via de Engweg arriveren. Daarom moet er zoveel mogelijk geëvacueerd worden via de “ingang” zijde. Omdat hier ook een groot grasveld aanwezig is geeft dit veel mogelijkheden om de mensen te spreiden.

Hulpdiensten worden opgevangen door de organisator of door een organisator aangewezen persoon.

- “Vak K1” & “Vak K2” blijven zo lang mogelijk staan in hun vak zodat evacuatie vanaf het veld zo voorspoedig mogelijk verloopt;
- “Rij A1” verlaat het terrein via “ingang” zijde;
- “Rij A2” verlaat terrein via “uitgang” zijde;
- “Vak H1” & “Vak H2” verlaten tegelijk het terrein via “ingang” zijde;
- Engweg en Lijsterbeslaan zo snel mogelijk vrij maken en houden;
- “Vak K1” en “Vak k2” en overige aanwezige zo ver mogelijk weggeleiden.

### 6.2. Variant B – Brand in de kantine

Hulpdiensten zullen via de Engweg arriveren. Daarom moet er zoveel mogelijk geëvacueerd worden via de “ingang” zijde. Omdat hier ook een groot grasveld aanwezig is geeft dit veel mogelijkheden om de mensen te spreiden.

Hulpdiensten worden opgevangen door de organisator of door een organisator aangewezen persoon.

- “Vak K1” & “Vak K2” blijven zo lang mogelijk in hun vak staan zodat evacuatie vanaf het veld zo voorspoedig mogelijk verloopt;
- “Rij A1” en “Rij A2” verlaten het terrein via “ingang” zijde;
- “Vak H1” & “Vak H2” verlaten tegelijk het terrein via “ingang” zijde;
- Engweg en Lijsterbeslaan zo snel mogelijk vrij maken en houden;
- “Vak K1” en “Vak k2” en overige aanwezige zo ver mogelijk weggeleiden.

### 6.3. Variant C – algemeen calamiteit op het veld.

Bij overige calamiteiten zal de organisator per incident beoordelen wat de beste plan van aanpak is. Dit kan een gehele of gedeeltelijk evacuatie zijn of geen evacuatie.

## 7. Bijlages

### Bijlage 1 Instructiekaart voor verkeersregelaars

Beoordeel de situatie

Bij levensbedreigende situatie bel 112, daarna de veiligheidscoördinator.

Bij niet bedreigende situatie neem je contact op met de veiligheidscoördinator.

Kan het wachten, neem dan na je post(en) contact op.

De veiligheidscoördinator neemt contact op met de organisatoren.

Regen = lopen!

Onweer bij start = beslissing van het bestuur

Onweer tijdens het lopen = beslissing school en individuele wandelaar

School stoppen = doorgeven aan coördinator

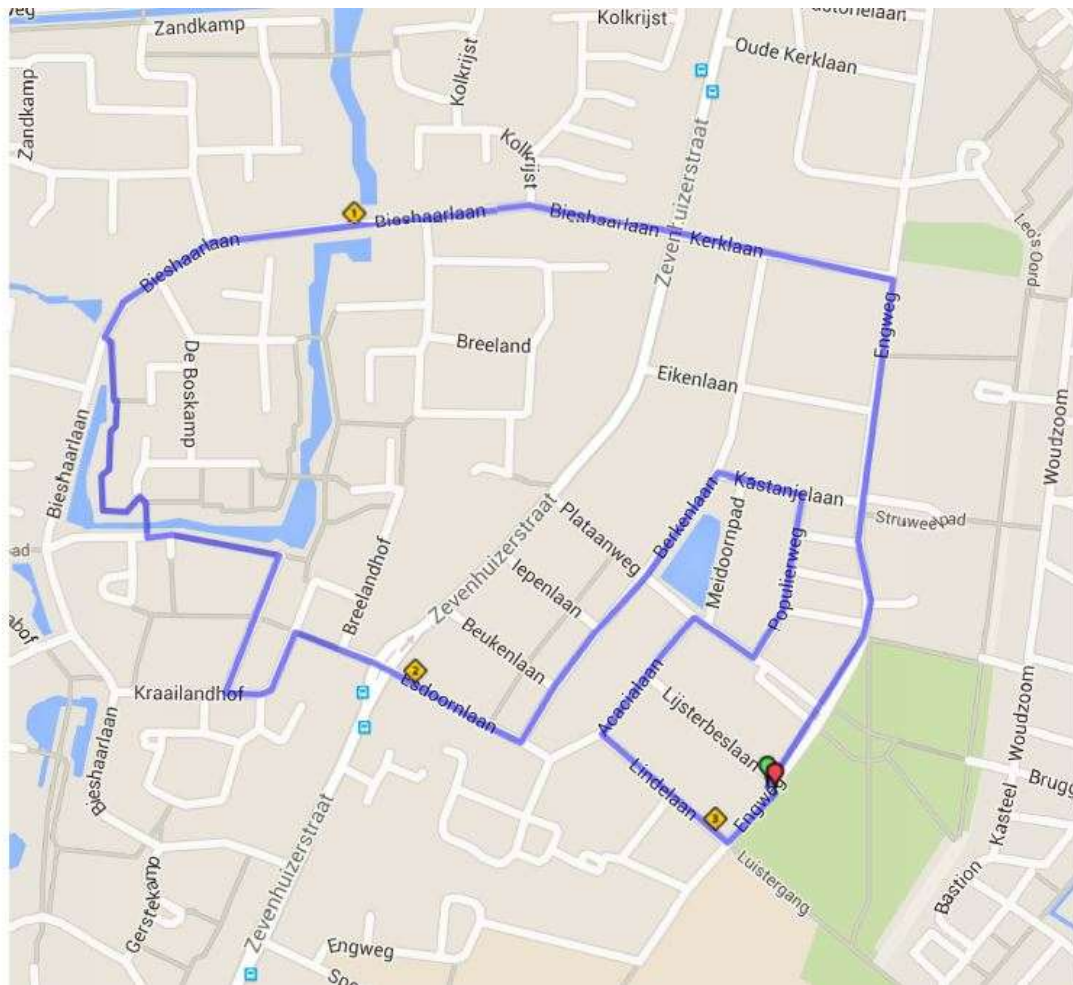
(oversteken bij VR posten)

Blijf op je post totdat je te horen krijgt dat je hem kan verlaten!!

Alarmnummer: 112  
Veiligheidscoördinator - Gerard Janssen: 06 – 57 06 83 64  
(zet hem onder een sneltoets)

Erik Schepers: 06 – 10 46 01 84  
Ralph Janssen: 06 – 54 32 79 73

## Bijlage 2 Noodroute Vrijdag



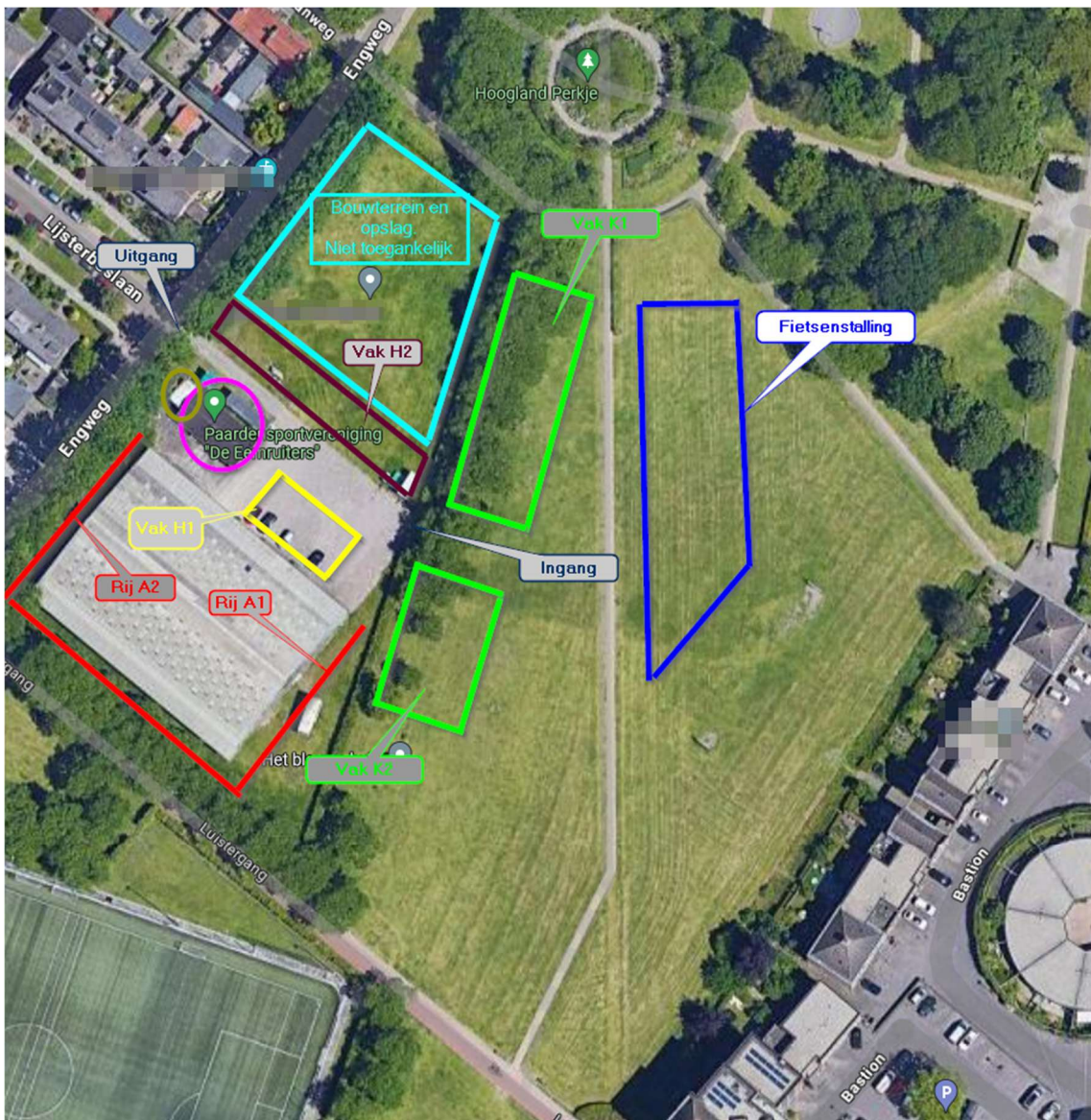
De noodroute zal in werking treden bij mogelijk slechte/gevaarlijke weersomstandigheden, later op de avond.

De route zal dan ingekort worden en de wandelaars kunnen dan veilig wandelen en op tijd binnen komen.

De beslissing zal mogelijk alleen op vrijdag van toepassing zijn, andere wandelavonden zal bij slechte/gevaarlijke weersomstandigheden, vooraf worden afgelast.

De beslissing om een noodroute te lopen of op andere avonden af te lassen, zal met politie worden gecommuniceerd.

### Bijlage 3 Situatieschets ontruimingsplan



Tekening niet op schaal!

- Groen** Opstellen grote groepen 10 Km
- Paars** Opstellen kleine groepen 10 Km
- Geel** Opstellen individuele lopers 5 Km & 10 Km
- Rood** Opstellen groepen 5 Km
  
- Blauw** Fietsenstalling
- Okergeel** Toilet wagen en plaszuilen
- Roze** Clubgebouw (EHBO + bestuur ruimte)
- Cyaan** Bouwterrein